



Speiseplan

„Bella Italia“

29.06. – 03.07.2026



Montag	<p>„Pasta a Basta“ (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) <i>A' B C E I' J</i> Alternativ: „Risotto“ Gerstoni Risotto mit Spinat und Tomaten, dazu Parmesan und Grillgemüse <i>A B C J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A' B C E I' J K</i></p>
Dienstag	<p>„Involtini di Pollo“ Gefüllte Hähnchenroulade oder „Cotoletta di Verdure“ bunte Gnocchi mit Mozzarella und Tomaten, dazu Brokkoli oder Linsengemüse und Reis <i>A' B C J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A' B C E I' J K</i></p>
Mittwoch	<p>„Salmone“ Gebackene Lachsfiletstücke mit Zitrone und frischen Kräutern oder Gemüseschnitzel „Piccata Milanese“ mit Gemüse und Tomatensauce, Rosmarinkartoffeln oder cremige Polenta <i>A' B C E F J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst Dessert <i>A' B C E I' J K</i></p>
Donnerstag	<p>„Ragù di Tacchino“ Putenragout mit Tomaten, Zwiebeln und Knoblauch, dazu Gemüse und Kartoffelrösti <i>A' B C E J</i> Minestrone Vegetarische Gemüsesuppe mit Tomate und Nudeln, dazu Ciabatta <i>A' B C I J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A' B C E I' J K</i></p>
Freitag	<p>„Pizza Mi Amore“ Verschiedene Pizzen Salami, Prosciutto, Margherita, Spinaci, Verdura, uvm. zum selber zusammenstellen <i>A' B C E J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>A' B C E I' J K</i></p>

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammias canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2026